

## EXTRA-HEFT

# Beratungs- und Dauerangebote für Kinder und Erwachsene im Rekener Familienzentrum „Kleeblatt“



 Familienzentrum Reken

im Verbund: St. Antonius St. Elisabeth St. Heinrich St. Marien

## Zum Familienzentrum „Kleeblatt“ gehören



### Kindertageseinrichtung St. Antonius

Dorfstr. 24

Tel. 02864 322 969-0

Leiterin: Rafaele Tersteeg-Hinsken



### Kindertageseinrichtung St. Elisabeth

Barbarastraße 5

Tel. 02864 2725

Leiterin: Birgit Wenning



### Kindertageseinrichtung St. Heinrich

Liekstege 7A und Overbergstr. 11

Tel. 02864 2443

Leiterin: Hedwig Niewerth



### Kindertageseinrichtung St. Marien

Grüner Weg 20

Tel. 02864 2416

Leiterin: Beate Ehrlichmann

Im Familienzentrum "Kleeblatt" geht es vor allem um Bildung und Beratung, um Förderung und Unterstützung von Kindern, Eltern, Familien und anderen interessierten Personen. Wir bieten Hilfestellungen in allen Lebenslagen an und nutzen dabei ein breites Netzwerk der verschiedensten Bildungs-, Beratungs- und Therapieeinrichtungen.

Unsere Angebote orientieren sich an den Bedarfen der Menschen vor Ort.

Die Termine und Kurse bieten wir in Eigenregie, mit unseren Kooperationspartnern oder mit anderen kompetenten KursleiterInnen an.

Halbjährlich wird ein Kursheft herausgegeben.

Viele Angebote finden regelmäßig statt. Für diese Dauereinrichtungen und Beratungen gibt es ein **Extraheft**, das mit den folgenden Schriftzügen gekennzeichnet.

**Dauerangebot**

**Kostenlose  
Erstberatung**

## Inhaltsübersicht: Beratungsangebote

<b>Für Eltern und andere Erwachsene</b>	
Offene Sprechstunde für alle Probleme des Alltags	S. 4
Erziehungsberatung	S. 4
Ernährungsberatung	S. 5
Kurberatung	S. 5
ADHS Beratung	S.6
Trageberatung für Eltern, die eine Tragehilfe für das Baby bzw. Kleinkind wünschen	S. 7

### Dauerangebote

<b>Für Eltern und andere Erwachsene</b>	
Elterncafes	S. 8
Hospitation für Eltern	S. 8
<b>Für Eltern und Kinder</b>	
Zwergenstube	S. 9
Die Flohkiste	S. 10
Treffen für Alleinerziehende	S. 11
Vater-Kind-Aktion	S. 12
<b>Für Kinder</b>	
Kinderchöre für Kindergartenkinder	S. 13
Flötenspiel für Kinder ab 5	S. 13
Englisch für Kinder	S. 14
Motopädie für Kinder ab 3Jahre	S. 15
Erste Hilfe für Kinder	S. 16
Leseförderung für Kinder	S. 16
<b>Jung und Alt</b>	
Besuche und Gegenbesuche im Seniorenheim und Kindergarten Großelternfeste	S. 17
<b>Zusammenarbeit mit der Tagespflege</b>	
Regelmäßige Treffen mit dem Jugendamt, den Fachfrauen (Erzieherinnen) und Tagespflegeeltern	S. 18

allgemeine  
Beratung

## Offene Sprechstunde

### für Fragen und Probleme des Alltags (1x im Monat)

In allen Kindergärten ist eine ungestörte Beratungssituation möglich und der Vertrauensschutz wird gewährleistet.



Je nach Problemlage verstehen sich die Erzieherinnen als Berater oder als Vermittler und verweisen bei Bedarf zu Personen und Institutionen, die weiterhelfen.

Die Sprechstunde ist auch für Eltern, die kein Kind in der Einrichtung haben.

Informieren Sie sich! In jeder Einrichtung bekommen Sie die aktuellen Termine, die auch in der Tagespresse bekannt gegeben werden.

**Kostenlose  
Erstberatung**

## Erziehungsberatung

Bei Fragen und Problemen in der Erziehung der Kinder kann eine Beratung durch eine kompetente Fachkraft sehr hilfreich sein.

Eltern, die Hilfestellung benötigen, können sich in jeder Verbundeinrichtung melden.

Wir vermitteln zu

**Doris Flecke Niewerth, Sozialpädagogin u. Lerntherapeutin.**

Die Kosten für die Erstberatung übernimmt das Familienzentrum „Kleeblatt“.

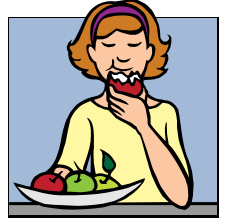


**Kostenlose  
Erstberatung**

## Ernährungsberatung

### Kennen Sie auch solche Fragen?

- Was muss ich über gesunde Ernährung wissen?
- Wie kann ich mein Kind/ meine Familie gesund ernähren?
- Welche Vitamine sind wichtig?
- Wie kann ich essen und genießen?
- Was verbirgt sich hinter BMI?



Interessierte können sich jederzeit in allen vier Einrichtungen melden. Es wird dann ein Termin für eine Beratung vereinbart. Ort der Erstberatung ist der jeweilige Kindergarten. Die Kosten übernimmt das FZ „Kleeblatt“.

Es berät Sie:

**Ernährungsberaterin Helene Hagemann, Oecotrophologin**

**Kostenlose  
Beratung**

## Kurberatung

### Sabine Hallwaß

Ihre Ansprechpartnerin im Rekener Familienzentrum „Kleeblatt“ informiert Sie über stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Mutter-Kind und Vater-Kind.

### Sprechzeiten:

**jeden 1. Donnerstag im Monat Sprechstunde im Kindergarten**

**St. Heinrich ab 09:00 und nach Terminvergabe und**

**Tel. 02864 9433871 (Anrufbeantworter)**



Weitere Informationen werden vom Familienzentrum „Kleeblatt“, Kindergarten St. Heinrich Tel. 02864 2443 erteilt oder per

eMail: [kurlotse@hallwass.net](mailto:kurlotse@hallwass.net)

**Kostenlose  
Erstberatung**

## Trageberatung

### Trageberatung – Einzel, als Paar oder in der Gruppe, u.A.

#### Der Mensch ein Tragling.

Säuglinge verhalten sich wie Steinzeitbabies, die sich am Körper ihrer Bezugsperson entwickeln bis sie selbständig sind. Sie brauchen Körperkontakt. Das Tragen eines Säuglings ist außerdem praktisch, bequem und gesund.



Mit einer Trageberatung können Schwangere, Eltern und Interessierte erfahren, worauf es beim Tragen eines Säuglings ankommt und welche vielen Vorteile das Tragen hat. Eine Tragepuppe mit dem Gewicht eines Säuglings hilft zunächst beim Erlernen der Bindeweisen oder beim Ausprobieren ganz unterschiedlicher, empfehlenswerter Tragehilfen. Erst wenn alle Handgriffe sitzen und der Tragende sich sicher fühlt, wird das eigene Kind getragen. Nach einer Trageberatung können die Eltern ein ausgesuchtes Produkt für eine Woche kostenfrei zu Hause im Alltag testen.

So bleibt ein evtl. Fehlkauf erspart.

Ingrid Kösters  
Erzieherin  
Mitglied im  
Feldweg 14 in  
Tel.: 02864 -



Trageberaterin, Diplom Sozialpädagogin,

Tragenetzwerk e.V.  
48734 Reken  
7174

[ikoesters@gmx.de](mailto:ikoesters@gmx.de)    [www.trageberatung-](http://www.trageberatung-)

[reken.de.tl](http://reken.de.tl)

Sie finden mich auch auf Facebook: [www.facebook.com/trageberatungreken](https://www.facebook.com/trageberatungreken)

Bei Interesse können Sie sich in jedem Verbundkindergarten melden.

Die Kosten für **eine** Beratung übernimmt das FZ „Kleeblatt“.

St. Antonius	3229690
St. Elisabeth	2725
St. Heinrich	2443
St. Marien	2416

**Kostenlose  
Erstberatung**

## Kostenlose AD(H)S Beratung



Frau **Chris Angerstein**, Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin für Psychotherapie und AD(H)S-Beraterin, bietet im Rahmen des Familienzentrums „Kleeblatt“ kostenlose Beratung von Eltern zum Thema AD(H)S und ähnlichen gelagerten Verhaltensauffälligkeiten an.

Wer eine Beratung möchte, kann sich in jeder Verbundeinrichtung melden. Wir vermitteln bei Bedarf.



Das Familienzentrum „Kleeblatt“ freut sich über jede Anregung.

Sprechen Sie uns an oder nutzen Sie die Elternbriefkästen in den Verbundeinrichtungen!

## Dauerangebot

### Elterncafe

In allen vier Verbundeinrichtungen finden regelmäßig im 14tägigen Rhythmus offene Elterncafes statt. In lockerer Atmosphäre können sich Eltern bei einer Tasse Kaffee austauschen und Kontakte knüpfen. Es sind auch Eltern eingeladen, die z.Z. kein Kind in der Einrichtung haben. Die Termine hängen in jeder Kita an der Info-Wand aus.



## Dauerangebot

### Hospitation in den Einrichtungen

In allen Verbundeinrichtungen besteht für Eltern die Möglichkeit der Hospitation. Eltern können am Gruppengeschehen teilnehmen und oder aktiv einen Kindergarten tag mit gestalten.

**Kita St. Antonius:** Hospitation ist vorrangig im Monat Januar möglich und ansonsten nach Absprache.

**Kitas St. Elisabeth, St. Heinrich und St. Marien:** Hospitation ist ganzjährig nach Absprache möglich.





## Dauerangebot

### Die Zwergenstube

**In Zusammenarbeit mit Frau Marks von der „Zwergenstube“ in Reken bietet das FZ Kleeblatt Eltern mit ihrem Kind die Möglichkeit, einen Kurs des Frühkindlichen-Entwicklungsförderungsprogramms FEP® zu besuchen.**

Für diesen Kurs kann der Familiengutschein vom Familienbüro des Kreises Borken angerechnet werden.

FEP® stellt im Sinne einer ganzheitlichen Pädagogik das Kind mit seinen Besonderheiten in den Vordergrund und nicht ein bestimmtes Lernziel. Im Zentrum stehen Bewegung und Förderung der sinnlichen Wahrnehmung, die die Grundlage einer gesunden Entwicklung bildet. Die Kinder sollen in ihrer Entwicklung, Motorik und im Sprachgebrauch sanft und optimal unterstützt werden.

Sie sollen dabei immer ihre eigenen Erfahrungen machen und ihre Neugier ausleben dürfen. Zum anderen fördert FEP® die Kommunikation zwischen Eltern und Kind.

In den Kursen sind Eltern und Fachpersonal wichtige Begleiter.

FEP® ist so angelegt, dass die verschiedenen Altersgruppen aufeinander aufbauen.

Nähere Informationen zu den verschiedenen Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Sie direkt bei

**Ulla Marks**, Kinderkrankenschwester  
Examierte Still- u. Laktationsberaterin  
IBCLCKursleiterin des Frühkindlichen-  
Entwicklungsprogramms (FEP® )

Wibbeltweg 7, 48734 Reken, Tel. 02864 899734 - Mobil 0160-  
96035573 [www.zwergenstube.de](http://www.zwergenstube.de)



## Dauerangebot

### Babytreff / Kleinkindertreff

#### Die Flohkiste

Die Flohkiste ist eine Einrichtung, bei der sich Mütter/ Väter mit ihren Babys/ Kleinkindern treffen, um sich kennen zu lernen und auszutauschen. Dabei bereichern gute Tipps und Ideen den veränderten Familienalltag mit Kind.

Die Kleinen erleben bei diesen Treffen ihre ersten sozialen Kontakte und bekommen Entwicklungsanreize.

Jeder kann sich dabei einbringen und kleine Reime, Kniereiterspiele, Lieder und Spielmaterialien als Anregung weitergeben.

Alles funktioniert nach dem Prinzip: **Jeder gibt, jeder nimmt.**

Die Teilnehmerinnen organisieren sich selbst. Vieles ist möglich: z. B gemeinsames Frühstück. Die Dauer und die Termine der Treffen kann die Gruppe selbst festlegen. Das Familienzentrum stellt Fachliteratur zur Verfügung und kann auf Wunsch zu wichtigen Themen kompetente Referenten einladen.

Die Gruppentreffen finden im Spielgruppenzimmer (Hasengrube) des Pfarrheimes St. Heinrich statt.

Mitzubringen sind Decke und Lieblingsspielzeug der Kleinen.

Bei Interesse melden Sie sich im Kindergarten St. Heinrich  
Tel. 02864 2443



## Dauerangebot

### Angebot für Alleinerziehende

#### **Einfach mal Zeit zum Luftholen...**

Kennen Sie das?

Ein „Familienunternehmen“ zu führen kann ganz schön anstrengend sein. Für die Kinder da sein und in den „Pausen“ Einkaufen, Kochen, Waschen, Putzen, das Auto zur Reparatur bringen oder vielleicht auch noch einer Arbeit nachgehen, die den Unterhalt sichert?! Erholungspausen, Sport oder mal wieder mit Freundinnen treffen – klar ist das wichtig, aber „am Abend geht dann oft gar nix mehr“. Um dennoch ein wenig Platz zu schaffen, bietet das FZ „Kleeblatt“ offene Treffen für alle Alleinerziehende an, die Lust auf eine „Auszeit“ im Alltag haben. Bei Kaffee und Stärkung ist Raum für gegenseitigen Austausch, Ideen zum Umgang mit dem ganz alltäglichen Stress und alles, was Sie bewegt.

#### **Ort: Kita St. Antonius**

Anmeldungen sind in der Kita St. Antonius möglich:

Tel. 02864 3229690

Die aktuellen Termine hängen in jeder Verbundeinrichtung an der Infowand.

#### **Die Termine finden jeweils von 17.30 bis 19 Uhr statt.**

Für Rückfragen steht Ihnen die Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Borken zur Verfügung. (Tel. 02861 66011).

Eine Mitarbeiterin der Beratungsstelle wird die Treffen begleiten. Die Kosten für die Veranstaltung und die Kinderbetreuung werden vom FZ „Kleeblatt“ übernommen.

Für die Kinderbetreuung ist durch die Mitarbeiterinnen des FZ „Kleeblatts“ gesorgt.

Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

## Dauerangebot

### Vater-Kind-Aktion

#### Vater-Kind-Aktion

In jeder Verbundeinrichtung findet pro Halbjahr eine Vater-Kind-Aktion statt.

Diese Veranstaltungen sind für Familien, die Kinder in der jeweiligen Einrichtung haben.

Rechtzeitig werden Einladungen mit Terminen und Themen an die Väter herausgegeben.



## Dauerangebot

### Kindergartenchor

In jeder Verbundeinrichtung gibt es einen Kindergartenchor.



Die Chöre werden von unseren Kooperationspartnern Stephan Lemanski und Marijke Bodden geleitet.

Die Kinderchöre bereichern im Jahresablauf die Kindergartenfeste und Gottesdienste.

Die Chorproben finden wöchentlich an einem Vormittag statt, ausgenommen sind die Schulferien. Die Chöre heißen:

**St. Antonius:**

**St. Elisabeth:**

**St. Heinrich:**

**St. Marien:**

**Antonius Ohrwürmer**

**Singmäuse**

**Spatzenchor**

**Heubacher Singspatzen**

## Dauerangebot

### Flötenkurse für Vorschulkinder



In Gruppen bis zu 6 Kindern lernen die Kinder das Spielen auf der Blockflöte und die Grundbegriffe der Musiktheorie, Noten, Rhythmik etc.

Der Unterricht dauert 30 Minuten und richtet sich vor allem an ältere Kindergartenkinder (5. u. 6J.). Die ersten beiden

Stunden sind Schnupperstunden.

Wer keine Flöte besitzt, kann bei Herrn Lemanski eine erwerben.

Die Kursgebühr beträgt für die Eltern 2,50 € pro Monat pro Kind.

Das Familienzentrum übernimmt den gleichen Anteil.

**Leitung: Stephan Lemanski**

**Beginn:** Die wöchentlichen Übungsstunden beginnen immer ab September. Schulferien und Feiertage ausgenommen.

**Die Kurse für Anfänger und Fortgeschrittenen finden statt:** jeweils vor oder nach der Chorprobe. Die Teilnahme richtet sich nach Eingang der Anmeldung.  
St. Marien Tel.: 2416 St. Heinrich Tel.: 2443 St. Elisabeth Tel.: 2725

## DauerangebotDauer

### Englisch für Kinder



#### Speakers Corner For Kids

Übers Jahr verteilt findet in jeder Verbundeinrichtung ein „Englischkurs“ für Kinder statt. Kinder können spontan bei Interesse und ohne Voranmeldung an 10 Treffen teilnehmen, in denen hauptsächlich Englisch gesprochen wird.

Die Englischlehrerin wird an einem bestimmten Vormittag in den Einrichtungen eine „englische Ecke“ einrichten.

Ausgehend von der Alltagssituation, die sich gerade bietet, wird **Gieselheid Lönker-Rduch** mit den Kindern englische Konversation betreiben. Dabei werden auch englische Lieder, kleine Geschichten, Verse und Spiele weitergegeben. Ebenfalls kommen die bekannten Hohnsteiner Handspielpuppen zum Einsatz.

Die Kosten für diese Maßnahme übernimmt das FZ „Kleeblatt“.

## Dauerangebot

### Motopädie

Der FZ-Kooperationspartner „Sportverein Benediktushof e.V.“ bietet an:

#### **Motopädisches Turnen für Kindergartenkinder !**

Das motopädische Turnen ist ein ganzheitlich- und persönlichkeitsorientiertes Bewegungsprogramm. Es richtet sich an Kinder von 4-6 Jahren bei:

- mangelnder Konzentration und Aufmerksamkeit,
- eingeschränkter Leistungsfähigkeit,
- fehlenden Sprachkenntnissen
- motorischer Ungeschicklichkeit in Fein- und Grobmotorik
- wenig Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- Probleme im Sozialverhalten

Dieses Angebot ist anerkannt als ambulanter Rehabilitationskurs. Er muss vom Haus- oder Kinderarzt verordnet und von der Krankenkasse genehmigt werden. Der Sportverein Benediktushof e.V. kann die anfallenden Kosten mit der jeweiligen gesetzlichen Krankenkasse abrechnen.

**Der Kurs findet donnerstags in der Turnhalle der Antonius Grundschule in Klein-Reken statt.**

**Kinder von 3-4 Jahren von 14.30 – 15.15 Uhr**

**Kinder von 5-6 Jahren von 15.30 – 16.15 Uhr**

Die Gruppen werden nur gebildet, wenn genügend Anmeldungen vorliegen. Anmeldung bei Frau **Simone Wirtz - 02864 6444**



SV Benediktushof Reken e.V.

**Der Sportverein Benediktushof ist unser Kooperationspartner.  
Die Angebote des Vereins sind für alle offen.  
Die aktuellen Programme liegen in allen Verbundeinrichtungen aus.**

## Dauerangebot

### Erste Hilfe Kursus für Kinder

Unter dem Thema: „Ersthelfer von Morgen“ wird Marco Büning, Rettungsassistent, im Laufe eines Jahres in jeder Verbundeinrichtung des Familienzentrums „Kleeblatts“ mit den Entlasskindern

„**Erste Hilfe**“ praktizieren.

Dies geschieht im Rahmen des Vorschultreffens.  
Herr Büning hat dazu ein eigenes Konzept erarbeitet.

Die Termine werden in jeder Einrichtung rechtzeitig bekanntgegeben.

Die Kosten übernimmt das FZ „Kleeblatt“.



## Dauerangebot

### Leseförderung

Die vier katholischen Büchereien, unsere Kooperationspartner, **fördern die Leselust bei Kindern.**

In den Büchereien gibt es regelmäßig Vorlesestunden.

Die Terminlisten liegen in den Kindergärten aus.

Entlasskinder machen einen **Büchereiführerschein** und bekommen für ihre Schultüte eine Gutschrift über 10 kostenlose Medienausleihen. Bei Einverständnis der Eltern können sie einen Leserausweis bekommen.



Regelmäßig lädt die zertifizierte **Erzählerin Ute Golles** die Kinder zur Märchenstunde ein.

Termine und Veranstaltungsort werden rechtzeitig bekannt gegeben

## Dauerangebot

### Jung und Alt

**Das Familienzentrum „Kleeblatt“ pflegt Kontakte zu den Großeltern der Kinder aus den Verbundeinrichtungen, zu Seniorenheimen und anderen sozialen Einrichtungen**

- Ende April oder Anfang Mai schmücken die Kinder des St. Heinrich Kindergartens den Maibaum zusammen mit den Senioren des Ludgerusheimes. Die Kinder gestalten eine fröhlich bunte Frühlingsstunde und tanzen zur Freude der Senioren abschließend um den Maibaum.
- Die Kinder des Kindergartens St. Marien gestalten alle zwei Jahre im Herbst zusammen mit den Bewohnern „Haus Maria Veen“ ein Kürbisfest.
- Die Kinder des Kindergartens St. Heinrich besuchen im Dezember die Senioren im St. Ludgerusheim. Sie gestalten eine adventliche Stunde, singen alte und neue Advents- und Weihnachtslieder mit den Bewohnern. Am Ende der Stunde überreichen die Kinder den Senioren kleine selbstgebastelte Geschenke.
- Die Kinder des Kindergartens St. Heinrich pflegen den Kontakt mit der Tagespflege für Senioren: „Haus am Brunnenplatz“.
- In allen Verbundeinrichtungen finden zu verschiedenen Anlässen Großelternfeste statt.





## Dauerangebot

### Zusammenarbeit mit der Tagespflege

#### Tagesmüttertreff Reken/ Heiden

In regelmäßigen Abständen treffen sich unter der Leitung des Jugendamtes Tagesmütter aus Reken und Heiden und die zuständigen Fachfrauen der Familienzentren zu einem Informations- und Austauschabend.

Fachfrauen für den Bereich Tagespflege in unseren Verbundeinrichtungen sind:

St. Marien	Jutta Mensing
St. Heinrich	Birgit Heermann
St. Elisabeth	Susanne Schwerhoff
St. Antonius	Petra Reufer



Die Termine und Themen des Abends werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.

## Dauerangebot

### Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Borken

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Borken und das Rekener Familienzentrum Kleeblatt vereinbaren eine intensive und partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Die Beratungsstelle ist für sie da

- In schwierigen Lebenssituationen
- Bei Unsicherheit, sich partnerschaftlich zu binden
- Bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- Bei sexuellen Problemen
- Bei Familienkrisen
- Bei Trennung und Scheidung
- Bei persönlichen Problemen
- Bei Sinn- und Glaubensfragen

Die Beratungen sind offen für alle, unabhängig vom Alter, Familienstand, Konfession und Nationalität. Verschwiegenheit ist garantiert.